

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «25» 05 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ от «26» 05 2016 г.

Режим дня в ясельной группе «Котята» (летний период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:30				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:30-8:00				
Завтрак.	8:00-8:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке	08.20-08.40				
Прогулка, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное.	8:40-10:50				
Организованная образовательная деятельность	пн	вт	ср	чт	пт
	8:30-8:40	8:40-8:50	8:40-8:50	8:30-8:40	8:35-8:45
Второй завтрак	9:50-10:00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	10:50-11:20				
Обед.	11:20-12:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы. Сон.	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.00				
Подготовка к ужину. Ужин.	16:00-16:30				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой.	16:30-18:30				
Прогулка. Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:00 20:00-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №
от «25» 05 2016 г.



Режим дня в первой младшей группе “Цыплята” (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	В ДОУ 6:30-8.15				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки. Утренняя гимнастика.	7.50-8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.00-8.25				
Завтрак.					
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8:35-8:50	8:35-9:00	8:35-9:10	8:35-8:50	8:35-9:00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	8:50-9.00	9:00-9.10	9:00-9.10	8:50-9.00	8:50-9.00
Подготовка к прогулке.	9:40- 10.00				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд.	10.00-11.00				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.00-11.25				
Обед.	11.25-11.50				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11.50-12.00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:20				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к ОД	15:20-15:30				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15:30-15:50				
Подготовка к ужину.	15.50-16.00				
Ужин.	16.00-16.20				
Подготовка к прогулке	16:20-16:40				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16:40-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома:				
	18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «15» 05 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 3 от «15» 05 2018 г.

Режим дня во второй младшей группе «Зайчики» (на летний оздоровительный период)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30-7:50				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	7:50-8:00				
Завтрак.	8:00-8:20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке.	8:20-8:35				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8:35-11:00				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	Пн 9:10-9:25	Вт 8:20-8:35	Ср 8:40-8:55	Чт 8:35-8:50	Пт 8:55 - 9:10
Второй завтрак	10:00-10:10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11:00-11:20				
Обед.	11:20-11:45				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	11:45-12:00				
Сон	12:00-15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику. Полдник	15:00-15:15				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение.	15:15-15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину. Дежурство.	15:20-16:05				
Ужин.	16:05-16:20				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке	16:20-16:30				
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой.	16.30-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от « 25 » 05 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
« ЦРР д/с № 35 «Сказочная страна»
А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№ 15 от « 25 » 05 2026г.



«Тамчыкай» урта төркемдә жәйге чыныктыру чорына режим вакыты 2025 - 2026 ел.

Режим дня в средней группе «Капельки» на летний оздоровительный период 2025-2026 г.

Дома . Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Өйдә. Йоқыдан тору. Иртәнге гигиена процедуралары.	6.00-7.00				
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей, игры,общение(в том числе индивидуальное)Простейшее экспериментирование, опытно –экспериментальная, исследовательская деятельность.Утренняя прогулка. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.	Балаларны кабул итү, тикшерү, мөстәкыйль ирекле эшчәнлек, сөйләшү (индивидуаль эш), уеннар. Гади эксперимент, тәҗрибә, тикшеренү эшчәнлеге.Иртәнге саф һавада булу.	7.00-7.55				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка әзерләнү.	7.55-8.05				
Завтрак.	Иртәнге аш.	8.05-8.25				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке.	Мөстәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Саф һавага чыгарга әзерлек.	8.25-9.00	8.25-8.40	8.25-8.40	8.25-9.00	8.25-8.30
Организованная образовательная деятельность.	Белем биру эшчәнлеге.	ПН ДУШ	ВТ СИШ	СР ЧӨР	ЧТ ПНҖ	ПТ ҖМ
		9.00-9.20	8.40-9.00	9.45-10.00	9.00-9.20	8.30-8.50
Второй завтрак	Икенче иртәнге аш	10.00-10.10				
Прогулка. Свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно–экспериментальная, исследовательская деятельность. Общественно полезный труд.	Саф һавада йөрү. Ирекле уен, мөстәкыйль ирекле эшчәнлек, сөйләшү (индивидуаль эш), уеннар. Гади эксперимент, тәҗрибә, тикшеренү эшчәнлеге. Ижтимагый-файдалы хезмәт.	9.00-11.30	8.40-11.30	8.40-11.30	9.00-11.30	8.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Дежурство. Подготовка к обеду.	Урамнан керү, гигиена процедуралары. Кизу тору. Төшке ашка әзерләнү.	11.30-11.40				
Обед.	Төшке аш.	11.40 -11.55				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	Гигиена процедуралары. Көндөзге йокыга әзерләнү.	11.55- 12.00				
Сон.	Көндөзге йокы.	12.00 -15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику,	Өкрән генә йокыдан уяну: һава, су процедуралары. Кичке әбәдкә әзерләнү.	15.00-15.05				
Полдник.	Кичке әбәд.	15.05-15.20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное; досуги . Чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.	Индивидуаль эш, мөстәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар; индивидуаль аралашу. Сәнгатьәле әдәбият уку. Кичке ашка әзерләнү.	15.20-16.10				
Ужин	Кичке аш	16.10-16.30				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.Самостоятельная деятельность детей, игры, общение(в том числе индивидуальное). Уход детей домой.	Урамга чыгарга әзерләнү. Кичке саф һавада йөрү. Мөстәкыйль балалар эшчәнлеге, уеннар, аралашу. Сабуллашу.	16.30-18.30				
Дома. Прогулка. Спокойные игры. Гигиенические процедуры . Ночной сон.	Өйдә. Саф һавада булу. Аз хәрәкәтле уеннар. Гигиена процедуралары. Төнге йокы.	18.30- 21.00				
		21.00-6.00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «25» 05 2026 г.



**Режим дня в средней группе «Солнышко» (теплый период)
2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6:00-7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-7:55				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7:55-8:05				
Завтрак	8.05-8.20				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.20-8.35	8.20-8.40	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.35
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Индивидуальная работа.	8.35-11.30	8.40-11.30	8.35-11.30	8.35-11.30	8.35-11.30
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	9.35-9.55	9.20-9.40	9.20-9.40	9.10-9.30	9.20-9.40
Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.30-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.30-11:40				
Обед	11.40-12.05				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.05-12.20				
Сон	12.20-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.05				
Полдник	15.05-15.20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы.	15.20-16.00				
Подготовка к ужину, дежурство.	16.00-16.10				
Ужин	16:10-16.25				
Вечерний круг. Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.25-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «25» 05 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР – д/с №35
«Сказочная страна»
А.Р. Киришина
— А.Р. Киришина
Введено в действие приказом
№ 45 от «26» 05 2026 г.

Режим дня в старшей группе «Любознайки»
(теплый период 2026год)

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома 6:00–7:00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное, утренняя гимнастика. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6:30–8:05				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8:05–8:15				
Завтрак.	8:15–8:30				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение. Подготовка к прогулке	8:30–8:40				
Прогулка, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, простейшее экспериментирование, общественно-полезный труд.	8:40–12:00				
Организованная образовательная деятельность	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	9:30–9:55	10:40–11:05	10:45–11:10	9:40–10:05	9:45–10:10
Второй завтрак	9:55–10.00	10.00–10.05	10.00–10.05	10.05–10.10	10.10–10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду	12:00–12:10				
Обед	12:10–12:25				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12:25–12:30				
Сон	12:30–15:00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Дежурство. Подготовка к полднику.	15:00–15:10				
Полдник	15:10–15:20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, досуги, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину.	15:20–16:20				
Ужин.	16:20–16:35				
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Уход домой	16:35–18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры.	Дома: 18:30–20:30				
Подготовка ко сну. Ночной сон.	20:30–6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 5
от «25» 05 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с35
«Сказочная страна»
А.Р. Кирина
Введено в действие приказом
№ 45 от «26» 05 2026 г.

**Режим дня в старшей группе «Ладушки» (теплый период)
2025-2026 уч.год**

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6:00-7:00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.					
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Утренняя гимнастика. Утренняя прогулка.	В ДОУ 6:30-8:00				
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8:00-8:10				
Завтрак	8.10-8.30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-8.50				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд Индивидуальная работа.	8.50-11.50				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10.05-10.30	10.15-10.40	9.05-9.30	9.30-9.55	10.20-10.45
Самостоятельная деятельность детей		10.10-10.15	9.30-10.00	9.55-10.00	10.10-10.20
Второй завтрак	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к обеду.	11.50-12:00				
Обед.	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину, дежурство	15.20-16.15				
Ужин.	16:15-16.35				
Вечерний круг. Подготовка к вечерней прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.35-18:30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18:30-20:30 20:30-6:00				

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол №5
от «15» «05» 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с
№35 «Сказочная страна»
_____ А.Р. Киршина
Введено в действие приказом
№45 от «16» «05» 2016 г.

Режим дня в старшей группе «Фантазеры» (теплый период) 2025-2026 уч. год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Дома: 6.00-7.00				
Подъем. Утренние гигиенические процедуры.	Дома: 6.00-7.00				
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность по интересам, игры, общение в том числе индивидуальное. Утренняя прогулка. Возвращение с прогулки.	В ДОУ 6.30-8.00				
Гигиенические процедуры, дежурство. Подготовка к завтраку.	8.00-8.10				
Завтрак.	8.10-8.30				
Утренний круг. Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, общение, в том числе индивидуальное. Подготовка к прогулке. Подготовка к ОД	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
	8.30-8.50				
Прогулка. Простейшее экспериментирование, опытно – экспериментальная исследовательская деятельность, общественно – полезный труд. Индивидуальная работа.	8.50-11.50				
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10.05-10.30	10.05-10.30	10.10-10.35	10.05-10.30	9.55-10.20
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.55	9.30-9.55	9.30-10.00	9.30-9.55	9.30-9.45
Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	9.55-10.05	9.45-9.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.00				
Обед.	12.00-12.20				
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Чтение художественной литературы.	12.20-12.30				
Сон.	12.30-15.00				
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику.	15.00-15.10				
Полдник	15.10-15.20				
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное, чтение художественной литературы. Подготовка к ужину, дежурство.	15.20-16.15				
Ужин.	16.15-16.35				
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, в том числе индивидуальное. Простейшее экспериментирование, опытно-экспериментальная исследовательская деятельность, общественно-полезный труд. Уход домой	16.35-18.30				
Спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.	Дома: 18.30-20.30 20.30-6.00				